

## Las cucarachas en la ciudad

### ¿Qué son?

Las cucarachas (también denominadas escarabajos de cocina y, en catalán, *paneroles*) son unos insectos comunes en nuestro medio. En la ciudad, las más habituales son la cucaracha alemana (*Blatella germanica*), la oriental (*Blatta orientalis*) y la americana (*Periplaneta americana*), ésta última se ha introducido recientemente en Cataluña y ha proliferado mucho.

Las cucarachas tienen el cuerpo alargado y aplanado con unas antenas largas. Tienen como una espina en las patas, las cuales están adaptadas para andar y correr, por lo que se los considera insectos rastreadores. Aunque todas tienen alas, sólo vuela la americana. El tamaño y el color varía en función de la especie: de 1 cm y pico (la alemana) hasta más de 5 cm (la americana). Son de color marrón claro (la alemana), rojizo (la americana) o casi negro (la oriental).

Estos insectos pasan por diferentes fases: huevo, ninfa y adulto. Las hembras ponen huevos agrupados en una especie de cápsula que se llama ooteca. Las ninfas se parecen a los adultos, pero difieren, por ejemplo, en tamaño y color. El aspecto de los jóvenes puede ser muy parecido entre especies. La identificación de la especie es crucial cuando se afronta un problema de cucarachas, porque la estrategia cambia. Puede ser necesario el diagnóstico de un profesional.

### ¿Dónde viven?

Estos insectos se han adaptado a la ciudad y ocupan diferentes espacios: hogares, comercios, industrias, cloacas, etc. En general, se instalan en los sitios donde encuentran fácilmente alimento (restos, suciedad), agua (necesitan poca) y refugio (son suficientes pequeñas rendijas).

Las características biológicas de cada especie hacen que sea más habitual encontrarlas en determinados espacios:

La cucaracha alemana, en sitios calientes y húmedos: en la cocina, el lavabo, escondidas entre las baldosas y en rendijas tan pequeñas como 5 mm.

La cucaracha oriental prefiere lugares sombríos y húmedos, por eso es más fácil verla en las partes bajas de las viviendas, sumideros, etc.

La cucaracha americana también busca lugares sombríos y húmedos. Se encuentran frecuentemente en edificios comerciales, hornos, grandes establecimientos donde se manipulan alimentos. Entran en los edificios por los desagües. La americana y la oriental son las que se pueden encontrar en la red de alcantarillado.

### ¿Cuándo las encontramos?

El calor favorece el desarrollo de las cucarachas y, por tanto, es más fácil encontrarlas con la llegada del buen tiempo. Por otro lado, como son de costumbres nocturnas, son más visibles desde el atardecer hasta la madrugada.

### **¿Cómo nos pueden afectar?**

Como se alimentan en lugares con suciedad, son portadoras potenciales de bacterias, virus, protozoos y hongos y pueden contaminar los alimentos por contacto. Además, pueden ocasionar alergias.

### **¿Qué podemos hacer para evitarlas?**

Para evitar que las cucarachas afecten los hogares, locales y comercios, hace falta tomar medidas preventivas. Las principales son sellar todas las rendijas y grietas, tener buen mantenimiento de las cañerías (que no pierdan agua), tener en buen estado las conexiones a la cloaca, controlar la entrada de mercancías (ya que en ocasiones pueden estar afectadas), no dejar alimentos al alcance (guardarlos en botes herméticos, no dejar restos de comida, en especial durante la noche, tapar bien las basuras, etc.) y en general tener un buen nivel de limpieza.

### **¿Qué hacer si tenemos un problema?**

Si el problema es incipiente, puede llegar a solucionarse con las medidas preventivas arriba mencionadas: quizás es un buen momento para hacer una limpieza a fondo de la cocina, de la despensa, etc. para llegar a todos los rincones.

Sin embargo, hay situaciones en que estas medidas no son suficientes y hace falta tomar adicionales, a veces con la ayuda de profesionales. Existen empresas de control de plagas que ofrecen dicho servicio y que podéis encontrar en las páginas amarillas, en internet, en asociaciones, etc. Los servicios de salud pública asumen el control en el alcantarillado público y los edificios municipales, pero en los establecimientos y espacios privados la responsabilidad es del propietario. La presencia de cucarachas en establecimientos alimentarios no es admisible y indica un mantenimiento e higiene mejorables.

En un servicio de control de plagas es muy importante que el técnico haga una inspección a fondo del lugar, determine dónde está el foco (sobre el que deberá concentrar los esfuerzos), identifique qué especie es (ya que puede ser determinante para controlar la plaga) y elija la estrategia que mejor se adapte a la situación concreta. En ocasiones puede ser necesario utilizar insecticidas, entonces es imprescindible seguir las medidas de seguridad y precaución que el profesional indique.